

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в ясельной группе (7) на холодный период
2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки.) Активное бодрствование детей	8:45–9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей раннего возраста от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в ясельной группе (10) на холодный период
2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки.) Активное бодрствование детей	8:45–9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей раннего возраста от 2 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

Режим дня в младшей группе 2 на холодный период 2025-2026 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

Режим дня в младшей группе 8 на холодный период 2025-2026 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8:45–9:55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

Режим дня в средней группе (1) на холодный период 2025-2026 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки). Активное бодрствование детей	8:45–10.25
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 4-5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

Режим дня в средней группе (3) на холодный период 2025-2026 учебного года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8:45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки). Активное бодрствование детей	8:45–10.20
Второй завтрак	9.20-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 4-5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в старшей логопедической группе (4)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–11.10
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10–12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в комбинированной группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в старшей группе (9)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–9.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.50
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в общеразвивающей группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в подготовительной логопедической группе (5)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8.45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.45–11.05
Второй завтрак	После второго занятия
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05–12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:30–18:00

Режим дня в комбинированной группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в старшей-подготовительной логопедической группе (11)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:20
Утренний круг. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:20–8.45
Занятия (в игровой форме по подгруппам). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.45–11.00
Второй завтрак	После второго занятия ежедневно
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:10
Вечерний круг	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	16:25–18:00

Режим дня в комбинированной двухвозрастной группе детей от 5 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №82
комбинированного вида»
_____ **Р.Н.Галимзянова**

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности
(6) на холодный период 2025-2026 учебного года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30-8.00
Утренняя зарядка (сенсорная интеграция: тактильная, вестибулярная стимуляция)	8:00–8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:20
Индивидуально-подгрупповая коррекционно-развивающая работа (специалисты, воспитатель). Игровая терапия.	8:20–8.50
Занятия. Коррекционно-развивающая работа (подгрупповые занятия со специалистами). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.50–11.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20
Индивидуально-подгрупповая коррекционно-развивающая работа (специалисты, воспитатель). Игровая терапия.	15:20–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Индивидуально-подгрупповая коррекционно-развивающая работа (специалисты, воспитатель). Игровая терапия, уход детей домой	16:20–18:00

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.